



Aktivierung des 3.Auges

Setze dich an einen für dich angenehmen Ort, wo du allein und in die Stille gehen kannst. Du kannst dir auch gerne eine Kerze anzünden und im Hintergrund Entspannte Musik hören (z.B. Zirbeldrüsen – Frequenzen), um dich leichter auf den kommenden Zustand einzulassen.

Nehme nun eine entspannte Sitzhaltung ein und achte darauf, das du dich wohlfühlst und schließe deine Augen. Die Hände liegen entweder entspannt in der Mitte deines Brustraum`s , Oberschenkeln oder Knie`n .

Sollten sich während der Reise störende Gedanken in dir zeigen, lasse sie weiterziehen wie die Wolken, die sich immer mehr von dir entfernen, wenn du sie beobachtest.

Konzentriere dich auf den Punkt zwischen deine Augenbrauen , was das 3. Auge genannt wird. Das ist der Ort, wo du durch die immer zu nehmenderere Ausdehnung sehen. spüren und erfahren kannst, was tiefe Stille bedeutet. Ohne sich nicht darauf einzulassen, werden wir diesen Zustand niemals wirklich erfahren können. Es kommt also darauf an, ob du es auch wirklich tief aus deinem Herzen heraus fühlen kannst, dich für die kommenden Veränderungen zu öffnen.

Wenn du meine Zeilen bis hier her annehmen konntest, dann gehörst du tatsächlich zu den Menschen, die aus dem Kreislauf vieler Bedingungen und unnatürlichsten Strukturen, Normen und Zwängen heraus treten möchtest. Ich freue mich , dich hier abholen zu können und mit dir nun eine kleine Reise nach Innen zu gehen.

Der Tiefe Wunsch nach Heilung in Dir ist
der Türöffner zu deiner inneren Weisheit !

Meditation - Öffnung des 3. Auges

Deine Augen sind nun sanft geschlossen. Dein innerer Blick zeigt zum Mittelpunkt der Stirn. Die Augen rollen zu diesem Punkt , dem **3. Auge** zwischen den Augenbrauen mit der Absicht, dort zu verweilen. Achte darauf, das du entspannt dabei bleibst.

Du kannst dir vorstellen, das du wie ein kleines Kind, was neugierig ist, eine Tür öffnest, um tiefer in das 3. Auge hinein zu schauen. Hinter dieser Tür siehst du den tief dunkelblauen Kosmos (Ohne Sterne) ... und du gehst nun dort hinein. Bleibe dort..... 1min 5 oder 10 min, ganz wie du magst.

Irgendwann siehst du aus der Ferne ein Licht _ eine Lichtquelle. Tauche ein in diese Energie und genieße, wie du immer mehr mit diesem Licht verschmelzt. Lasse dich ganz auf dieses unbeschreibliche Gefühl ein und dehne dich in dieser Grenzenlosigkeit aus.

Bleibe dort, solange es für dich angenehm ist.

Wenn du am Ende angekommen bist, bleibe noch einen Moment in dieser Fülle, die dich umgibt und öffne erst dann die Augen, wenn du soweit bist.

Solltest du auch nicht gleich die für dich gewünschten Erfahrungen machen , gebe nicht auf. Das regelmäßige Üben wird dich immer mehr erkennen lassen, wieviel Schönheit in der Meditation steckt. Es ist deine Schönheit und die Schönheit des Universums, die miteinander verbunden sind wie Mikrokosmos und Makrokosmos .

Im Zustand der Hingabe zum 3. Auge wird die Zirbeldrüse aktiviert. Dort spricht man von der DMT – Bewusstseinsdroge, die in jeder Zirbeldrüse steckt. Es ist ein körpereigener Stoff, den z.B. die Schamanen von außen als Ayahuasca verabreichen, um die psychedelische Wirkung auf das gesundheitliche Befinden in Körper, Geist und Seele zu übertragen . Ich habe es selbst erfahren und habe erstaunliche Botschaften erlebt.

Wenn Du also wissen möchtest , wer du wirklich bist, dann schau in dich hinein. In Zustand der tiefen Meditation hat man die Möglichkeit, tiefe Einblicke seines Wesens zu erhalten.

Meditation steuert alle Körperprozesse (die innere Uhr) , reguliert den Schlaf und erhöht unsere Intuition sowie unser Spirituelles Wachstum.

* * *

Meist ist das 3.Auge /Zirbeldrüse durch verschiedene Einflüsse in unserem Leben verkalkt. Die Chakren sind blockiert und oft plagen dem Menschen Rücken-Nacken –und Kopfschmerzen. Die Ursache liegt in der Kundalini-Energie (Lebens-und Sexualenergie) , die bei den meisten Menschen nicht richtig fließt. Um diese zu harmonisieren, ist ein Energie –und Frequenzbehandlung ratsam. Diese Anwendung kann in 3 aufeinander folgenden Sitzungen angewendet werden, was den Zugang zu einer aktivierten Zirbeldrüse /3.Auge erleichtert.

Das individuelle Energiekörpersystem wird durch die universellen ganzheitlichen Heilfrequenzen vorangetrieben und wie bei einem Musikinstrument wird Körper , Geist und Seele immer mehr harmonisiert und führt somit zur Vernetzung mit der geistigen, spirituellen Welt , was stets im Vordergrund steht.

Ich wünsche dir viel Freude bei deinen Reisen nach INNEN . Wenn du Fragen hast, kannst du gerne mit mir in **Kontakt** gehen.



Shamanica Clivia